



Tadqiqot UZ

**ЎЗБЕКИСТОН
ОЛИМЛАРИ ВА
ЁШЛАРИНИНГ
ИННОВАЦИОН
ИЛМИЙ-АМАЛИЙ
ТАДҚИҚОТЛАРИ
МАВЗУСИДАГИ КОНФЕРЕНЦИЯ
МАТЕРИАЛЛАРИ**

2021

- » Хуқуқий тадқиқотлар
- » Фалсафа ва ҳаёт соҳасидаги қарашлар
- » Тарих саҳифаларидағи изланишлар
- » Социология ва политологиянинг жамиятимизда тутган ўрни
- » Иқтисодиётда инновацияларнинг тутган ўрни
- » Филология фанларини ривожлантириш йўлидаги тадқиқотлар
- » Педагогика ва психология соҳаларидағи инновациялар
- » Маданият ва санъат соҳаларини ривожланиши
- » Архитектура ва дизайн йўналиши ривожланиши
- » Техника ва технология соҳасидаги инновациялар
- » Физика-математика фанлари ютуқлари
- » Биомедицина ва амалиёт соҳасидаги илмий изланишлар
- » Кимё фанлари ютуқлари
- » Биология ва экология соҳасидаги инновациялар
- » Агропроцессинг ривожланиш йўналишлари
- » Геология-минерология соҳасидаги инновациялар



31 AVGUST
№31

CONFERENCE.UZ

**"ЎЗБЕКИСТОНДА ИЛМИЙ-АМАЛИЙ ТАДҚИҚОТЛАР"
МАВЗУСИДАГИ РЕСПУБЛИКА 31-КҮП ТАРМОҚЛИ
ИЛМИЙ МАСОФАВИЙ ОНЛАЙН КОНФЕРЕНЦИЯ
МАТЕРИАЛЛАРИ
2-ҚИСМ**

**МАТЕРИАЛЫ РЕСПУБЛИКАНСКОЙ
31-МЕЖДИСЦИПЛИНАРНОЙ ДИСТАНЦИОННОЙ
ОНЛАЙН КОНФЕРЕНЦИИ НА ТЕМУ "НАУЧНО-
ПРАКТИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ В УЗБЕКИСТАНЕ"
ЧАСТЬ-2**

**MATERIALS OF THE REPUBLICAN
31-MULTIDISCIPLINARY ONLINE DISTANCE
CONFERENCE ON "SCIENTIFIC AND PRACTICAL
RESEARCH IN UZBEKISTAN"
PART-2**

ТОШКЕНТ-2021



УУК 001 (062)
КБК 72я43

"Ўзбекистонда илмий-амалий тадқиқотлар" [Тошкент; 2021]

"Ўзбекистонда илмий-амалий тадқиқотлар" мавзусидаги республика 31-күп тармоқли илмий масофавий онлайн конференция материаллари тўплами, 31 август 2021 йил. - Тошкент: «Tadqiqot», 2021. - 13 б.

Ушбу Республика-илмий онлайн конференция 2017-2021 йилларда Ўзбекистон Республикасини ривожлантиришнинг бешта устувор йўналишлари бўйича Ҳаракатлар стратегиясида кўзда тутилган вазифа - илмий изланиш ютуқларини амалиётга жорий этиш йўли билан фан соҳаларини ривожлантиришга бағишиланган.

Ушбу Республика илмий конференцияси таълим соҳасида меҳнат қилиб келаётган профессор - ўқитувчи ва талаба-ўқувчилар томонидан тайёрланган илмий тезислар киритилган бўлиб, унда таълим тизимида илфор замонавий ютуқлар, натижалар, муаммолар, ечимини кутаётган вазифалар ва илм-фан тараққиётининг истиқболдаги режалари таҳлил қилинган конференцияси.

Масъул мухаррир: Файзиев Шохруд Фармонович, ю.ф.д., доцент.

1.Хуқуқий тадқиқотлар йўналиши

Профессор в.б.,ю.ф.н. Юсувалиева Раҳима (Жаҳон иқтисодиёти ва дипломатия университети)

2.Фалсафа ва ҳаёт соҳасидаги қарашлар

Доцент Норматова Дилдора Эсоналиевна(Фаргона давлат университети)

3.Тарих саҳифаларидағи изланишлар

Исмаилов Ҳусанбой Маҳаммадқосим ўғли (Ўзбекистон Республикаси Вазирлар Маҳкамаси хузуридаги Таълим сифатини назорат қилиш давлат инспекцияси)

4.Социология ва политологиянинг жамиятимизда тутган ўрни

Доцент Уринбоев Хошимжон Бунатович (Наманганд мухандислик-қурилиш институти)

5.Давлат бошқаруви

Доцент Шакирова Шохида Юсуповна (Низомий номидаги Тошкент давлат педагогика университети)

6.Журналистика

Тошбоева Барнохон Одилжоновна(Андижон давлат университети)

7.Филология фанларини ривожлантириш йўлидаги тадқиқотлар

Самигова Умида Хамидуллаевна (Тошкент вилоят халқ таълими ходимларини қайта тайёрлаш ва уларнинг малакасини ошириш худудий маркази)



8.Адабиёт

PhD Абдумажидова Дилдора Раҳматуллаевна (Тошкент Молия институти)

9.Иқтисодиётда инновацияларнинг тутган ўрни

Phd Воҳидова Меҳри Ҳасанова (Тошкент давлат шарқшунослик институти)

10.Педагогика ва психология соҳаларидағи инновациялар

Турсунназарова Эльвира Тахировна (Навоий вилоят ҳалқ таълими ходимларини қайта тайёрлаш ва уларнинг малакасини ошириш ҳудудий маркази)

11.Жисмоний тарбия ва спорт

Усмонова Дилфузахон Иброҳимовна (Жисмоний тарбия ва спорт университети)

12.Маданият ва санъат соҳаларини ривожлантириш

Тоштемиров Отабек Абидович (Фарғона политехника институти)

13.Архитектура ва дизайн йўналиши ривожланиши

Бобоҳонов Олтибой Раҳмонович (Сурхандарё вилояти техника филиали)

14.Тасвирий санъат ва дизайн

Доцент Чариеv Турсун Хуваевич (Ўзбекистон давлат консерваторияси)

15.Мусиқа ва ҳаёт

Доцент Чариеv Турсун Хуваевич (Ўзбекистон давлат консерваторияси)

16.Техника ва технология соҳасидаги инновациялар

Доцент Нормирзаев Абдуқаюм Раҳимбердиевич (Наманганд мухандислик-курилиш институти)

17.Физика-математика фанлари ютуқлари

Доцент Соҳадалиев Абдурашид Мамадалиевич (Наманганд мухандислик-технология институти)

18.Биомедицина ва амалиёт соҳасидаги илмий изланишлар

Т.Ф.д., доцент Маматова Нодира Мухтаровна (Тошкент давлат стоматология институти)

19.Фармацевтика

Жалилов Фазлиддин Содиқович, фарм.ф.н., доцент, Тошкент фармацевтика институти, Дори воситаларини стандартлаштириш ва сифат менежменти кафедраси мудири

20.Ветеринария

Жалилов Фазлиддин Содиқович, фарм.ф.н., доцент, Тошкент фармацевтика институти, Дори воситаларини стандартлаштириш ва сифат менежменти кафедраси мудири

21.Кимё фанлари ютуқлари

Рахмонова Доно Қаҳхоровна (Навоий вилояти табиий фанлар методисти)



22.Биология ва экология соҳасидаги инновациялар

Йўлдошев Лазиз Толивович (Бухоро давлат университети)

23.Агропроцессинг ривожланиш йўналишлари

Доцент Сувонов Боймурод Ўралович (Тошкент ирригация ва қишлоқ хўжалигини механизациялаш мухандислари институти)

24.Геология-минерология соҳасидаги инновациялар

Phd доцент Қаҳҳоров Ўқтам Абдурахимович (Тошкент ирригация ва қишлоқ хўжалигини механизациялаш мухандислари институти)

25.География

Йўлдошев Лазиз Толивович (Бухоро давлат университети)

Тўпламга киритилган тезислардаги маълумотларнинг хаққонийлиги ва иқтибосларнинг тўғрилигига муаллифлар масъулdir.

© Муаллифлар жамоаси

© Tadqiqot.uz

PageMaker\Верстка\Саҳифаловчи: Шахрам Файзиев

Контакт редакций научных журналов. tadqiqot.uz
ООО Tadqiqot, город Ташкент,
улица Амира Темура пр.1, дом-2.
Web: <http://www.tadqiqot.uz/>; Email: info@tadqiqot.uz
Тел: (+998-94) 404-0000

Editorial staff of the journals of tadqiqot.uz

Tadqiqot LLC The city of Tashkent,
Amir Temur Street pr.1, House 2.
Web: <http://www.tadqiqot.uz/>; Email: info@tadqiqot.uz
Phone: (+998-94) 404-0000

ФАЛСАФА ВА ҲАЁТ СОҲАСИДАГИ ҚАРАШЛАР

1. Юлдашева Дилором Юлдашевна	
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ-ФАКТОР ГУМАНИЗАЦИИ ОБЩЕСТВА	7
2. Reymova Sayyora	
ХОТИН – QIZLARNING JAMIYATDAGI NUFUZINI OSHIRISH VA TADBIRKORLIK FAOLIYATINI QO'LLAB QUVVATLASH.....	9
3. Реймова Сайёра	
ЯНГИ ЎЗБЕКИСТОНДА АҲОЛИ САЛОМАТЛИГИНИ ТАЪМИНЛАШ ВА УЛАРНИНГ ТУРМУШ ФАРОВОНЛИГИНИ ОШИРИШ МАСАЛАЛАРИ.....	11



ФАЛСАФА ВА ҲАЁТ СОҲАСИДАГИ ҶАРАШЛАР

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ-ФАКТОР ГУМАНИЗАЦИИ ОБЩЕСТВА.

Юлдашева Диором Юлдашевна-старший. преподаватель
Самаркандский Государственный медицинский институт,
Кафедра Общественных и гуманитарных наук.

HEALTHY LIFESTYLE IS A FACTOR OF HUMANIZATION OF SOCIETY

В статье особую актуальность приобретают национальные ценности, которые широко используются в процессе нравственного воспитания в семье, они передаются из поколения в поколение, как бесценное духовное богатство. Формирование здорового образа жизни сегодня является ключевым моментом всего воспитательного процесса.

Ключевые слова: духовное оздоровление, здоровое общество, духовно-нравственные ценности, здоровый образ жизни, моральные ценности, духовность.

Nowadays, national values that are widely used in the process of moral education in the family, they are passed on from generation to generation as an invaluable spiritual treasure, acquire special relevance. The formation of a healthy lifestyle today is the key point of the entire educational process.

Keywords: spiritual recovery, healthy society, spiritual and moral values, spirituality, healthy lifestyle, moral values, spirituality.

Государственная молодёжная политика является одним из приоритетных направлений деятельности государства и правительства нашей республики. Главная цель-это создание оптимальных социально-экономических, правовых, организационных условий и гарантий социального становления и развития гармонично развитых личностей. Свобода личности связана с социальной справедливостью, что даёт возможность их полной самореализации, саморегулированию в интересах всего общества.

Роль и функции молодёжи в современной жизни возрастает, ибо они стимулируют процессы прогрессивного развития, а это связано с необходимостью получить образование, овладение профессиональными навыками, вступлению в самостоятельную жизнь как полноценная сознательная личность.

В настоящее время особую актуальность приобретают национальные ценности, которые широко используются в процессе нравственного воспитания в семье, они передаются из поколения в поколение, как бесценное духовное богатство. Формирование здорового образа жизни сегодня является ключевым моментом всего воспитательного процесса. Здоровое общество-здоровая семья-здоровое поколение-это определяет важный фактор духовной, социальной и политической стабильности общества. Процесс гуманизации семьи и семейно-брачных отношений является важным фактором в духовно-нравственном воспитании молодого поколения.

Будущее страны закладывается в каждой семье, в каждом коллективе, а благополучие страны начинается с благополучия каждой семьи. Приоритетной задачей общественной жизни является укрепление института семьи, повышения её статуса.

Социальный прогресс в Узбекистане во многом зависит от духовно-нравственного воспитания, базирующегося на общечеловеческих ценностях. Проблемы охраны здоровья молодёжи в условиях экономических, социальных преобразований носят акмеологический характер. Творческий потенциал личности проявляется в сфере студенческой молодёжи. Аргументированность и искренность, неразрывная связь с жизнью -это главное во взаимоотношении педагога со студентом. Процессы гуманизации являются составной частью



социализации, профессиональное развитие молодёжи сочетается с потребностями, способностями и умениями продвижения к высокой ступени профессионального мастерства.

Свободное мышление, здоровый образ жизни базируется на культурно-гуманистических функциях образования:

1. Развитие духовных сил, способностей и умений, которые позволяют молодому поколению преодолеть жизненные препятствия.
2. Формирование моральной ответственности.
3. Обеспечение всех условий для достижения профессионального роста и осуществления самореализации. Важная роль отводится интеллектуально-нравственной свободе личности.
4. Создание условий для саморазвития творческой индивидуальной личности и раскрытия её духовно-нравственных качеств.

Гуманистический подход способствует выявлению ценностей профессии врача, педагога, т.е. в целом профессиональной интериоризации будущих специалистов. В целом, реализация культурно-гуманистической функции образования нацеливает молодых людей (студентов в частности) на здоровый, глубоко осознанный образ жизни, творческий подход к культуре образования, самосовершенствование.

Итак, здоровье человека- это первая и важнейшая ценность. Оно является основной предпосылкой к познанию окружающего мира, к самоутверждению и счастью человека. Активная долгая жизнь – это важное слагаемое человеческого фактора. Здоровье – это состояние физического, духовного и социального благополучия.

Литература

1. Сазонова, Е. А. Некоторые аспекты разработки основной образовательной программы направления подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) / Е. А. Сазонова, Е. В. Быков, А. В. Скутин / материалы VIII Международной научно-практ. конф. «Система менеджмента качества в вузе : образованность, конкурентоспособность, здоровье» 29 апреля 2019 г., С. 210-213.
- Сунагатова, Л. В. Влияние адаптивного спорта на социальную адаптацию инвалидов / Л. В. Сунагатова, У. А. Марченкова // Молодой ученый. – 2012. – № 12 (47). – С. 603-607. – Режим доступа : <https://moluch.ru/archive/47/5856/>.
2. Петухова, Е. И. Информационные технологии в образовании / Е. И. Петухова // Успехи современного естествознания. – 2013. – № 10.
3. Рабинович, П. Д. Создание мотивирующей интерактивной среды раннего личностного и профессионального самоопределения детей и подростков, развития у них множественного интеллекта, интереса к естественным наукам и научно-техническому творчеству / П. Д. Рабинович // Вестник Московского государственного областного университета. Серия «Физика-математика». – 2014. – № 4. – С. 136–146.
4. Тевс, Д. П. Использование современных информационных и коммуникационных технологий в учебном процессе : учебно-методическое пособие / Авторы-составители Д. П. Тевс, В. Н. Подковырова, Е. И. Апольских, М. В. Афонина. – Барнаул : БГПУ, 2006.



XOTIN – QIZLARNING JAMIYATDAGI NUFUZINI OSHIRISH VA TADBIRKORLIK FAOLIYATINI QO'LLAB QUVVATLASH.

Reymova Sayyora

Xorazm viloyati Yangibozor tumani
Maktabgacha ta`limi bo`limi mudiri
tel: +998990587735

Annatotsiya: Ushbu maqolada har qanday xalqning ma'naviy darajasini, avvalo, shu yurt ayollarining ma'naviy saviyasi belgilab berishi, o'zbek ayollarining go'zal xulq-odobi, omma oldida o'zini tutishi, oilalarda qizlarga berilayotgan milliy ta'lim-tarbiya usullari, onalarimizning farzandlariga tarbiya berish borasidagi o'ziga xos jihatlari yoritilgan.

Kalit so`zlar: Niso, ayol ma'naviyati, «Ayollar qanoti», oila.

Hozirgi kunda jamiyatimizni biror bir sohasini ayollarning ishtirokisiz tasavvur eta olmaymiz. Hayotimizning barcha jabhasida, oilada, mакtabda, idorada, ishlab chiqarish korxonalarida, mehnat jamoalarida, o'quv yurtlarida, mahallada ayollarimizning o'rni va roli benihoyat katta ahamiyat kasb etmoqda.

Ma'lumki, muqaddas Qur'oni karimning eng katta suralaridan biri «Niso», ya'ni «Ayollar» deb ataladi. Bu sura uzun suralardan biri hisoblanadi. U musulmonlarning ichki va tashqi ish faoliyatlariga doir shariat ahkomlari bilan to'la bir suradir. Unda ayol, uy, oila, davlat, jamiyatga aloqador bo'lgan muhim masalalarga javob beriladi hamda birovlarining qaramog'idagi yetim-yesirlar va ularning haq-huquqlari to'g'risida so'z boradi. Bu surada shuningdek, meros hukmlari ham batafsil bayon qilindi. Bulardan tashqari, er-xotin o'rtasidagi aloqalar - ularning bir - birlari oldidagi huquq va burchlari hamda er oilada boshliq ekani va bu huquqdan u qanday foydalanishi lozimligi haqida yo'l-yo'riqlar beriladi. So'ngra oila doirasidan jamiyat miqyosiga chiqib, jamiyat mustah-kam bo'lishi uchun kishilar o'rtasida birdamlik va mehr-shafqat, xolislik va bag'rikenglik barqaror bo'lishi zarurligi o'ziga xos uslubda uqtiriladi. Bu surada boshqalardagiga nisbatan ayollarga oid shariat hukmlari ko'p va batafsil bayon etilganligi sababli unga «Niso» nomi berilgan.

Darhaqiqat, har qanday xalqning ma'naviy darajasini, avvalo, shu yurt ayollarining ma'naviy saviyasi belgilab beradi. Buyuk siymolarimiz hayotiga nazar solsak, ularning shaxs sifatida kamol topishida mehribon onalari, dono rafiqalari g'oyat muhim rol o'ynagani ayon bo'ladi.

Yurtimizda asrlar davomida shakllangan o'zbek ayollarining go'zal xulq-odobi, omma oldida o'zini tutishi, oilalarda qizlarga berilayotgan milliy ta'lim-tarbiya usullari, onalarimizning farzandlariga tarbiya berish borasidagi o'ziga xos jihatlari jahon hamjamiyati tomonidan namuna sifatida qo'llanilgan va o'rganilgan. Tarixdan ma'lumki, mamlakatning kelajagi bardavom bo'lishida ham ayollarning o'rni muhim bo'lgan. Hattoki, ba'zi bir davatlarning tanazzulga uchrashida iqtisodiy inqirozlar emas, aksincha, ayollar ma'naviyatsizligi zamin yaratgan. Misol uchun Amir Temur nabirasi Xalil sultonning turmush qurmoqchi bo'lgan ayoli Shodimulk nasl-nasabi bo'yicha Temuriylar oilasiga munosib emasligini dalillar bilan asoslab bergen. Ammo, Xalil sulton bobosi Amir Temuring qarshiligiga qaramay, Shodimulkka uylangan. Natijada ayolning tajribasizligi, ma'naviyat va ma'rifat borasida bilimsizligi oqibatida buyuk Temuriylar saltanati to'ntarildi va parokandalikka uchradи. Darhaqiqat, oiladagi barqarorlikni ta'minlovchi kuch ayol ma'naviyati bilan uzviy bog'liqidir.

Keyingi yillarda mamlakatimizda xotin-qizlarning huquq va manfaatlarini ta'minlash, oila, onalik va bolalikni himoya qilish, ayollar o'rtasida tadbirkorlikni rivojlantirish, ular uchun yangi ish o'rnlari yaratish, mehnat va turmush sharoitlarini yaxshilash davlat siyosatining ustuvor yo'naliishiga aylandi. Mana shu to'g'ri yo'lni davom ettirish, uning samarasini yanada oshirish uchun yurtboshimiz Shavkat Mirzoyev bor kuch va imkoniyatlarini safarbar etmoqdarlar. Bugungi kunda demokratik islohotlar natijasida ayollarning siyosiy-ijtimoiy jarayonlardagi ishtiroki tobora kuchayib bormoqda. Buni isboti sifatida o'tgan yil dekabr oyida mamlakatimiz parlamenti va mahalliy Kengashlarga bo'lib o'tgan saylovlarni ta'kiblab o'tsak bo'ladi. Saylovlar natijasiga ko'ra, Oliy Majlis Qonunchilik palatasiga saylangan 150 nafar deputatning 48 nafarini xotin- qizlar tashkil etadi.

Bundan tashqari, mamlakatimizdagи siyosiy partiyalarning «Ayollar qanoti» o'z atrofida minglab opa-singillarimizni birlashtirgan real kuchga aylandi. Bu jamiyatimizda xotin- qizlarning



maqomini, huquqiy madaniyatini oshirish, faol fuqarolik pozitsiyasini shakllantirishga qaratilgan turli g'oya va qarashlar, deganidir.

Shuni ta'kidlash kerakki, O'zbekiston tarixida birinchi marta milliy parlamentda ayollar soni Birlashgan Millatlar Tashkiloti tomonidan belgilangan tavsiyalarga mos darajaga yetdi. Hozirgi vaqtida davlat va jamoat tashkiltolari tizimida 1 ming 380 nafardan ziyod xotin-qizlar rahbarlik lavozimlarida ishlamoqdalar. Bundan tashqari, ishlab chiqarish, ta'lim-tarbiya, tibbiyot, ilm-fan, madaniyat va sport sohalari rivojida ham ayollarimizning hissasi judayam katta ahamiyat kasb etadi.

Barchamiz bilamiz, milliy parlamentimiz tarixida birinchi marta ayol kishi - Tanzila Kamolovna Norboyeva Senat Raisi lavozimiga saylandi. Tanzila Norboyevadan tashqari O'zbekiston siyosiy hayotida eng taniqli ayol siyosatchilar sifatida Svetlana Ortiqova, Elmira Bositxonova, Agreppina Shin, Dilorom Toshmuhamedova, Gavhar Alimova, Sayyora Rashidova kabilarni sanab o'tish mumkin. Shuningdek, prezident Shavkat Mirziyoyevning qizlari Saida va Shahnoza Mirziyoyevlar ham davlat organlarida rahbarlik lavozimlarida faoliyat olib borishmoqda. Bu bilan xotin-qizlarning siyosiy hayotdagi rolini oshirish bo'yicha amalga oshirilayotgan islohotlar siyosiy sohaga ham ta'sir qilganini guvohi bo'lamiz.

Ayolga oila, ro'zg'or tashvishlari, maxbupalik burchi va farzand tarbiyasi yuklatilganiga qaramasdan, u buyuk kashfiyotchi, eng zukko va tadbirkor davlat rahbari sifatida ham o'zini asrlar davomida namoyon etib kelyapti, albatta ayolga o'ta murakkab va sharafli ish, avlodni davom ettirish bilan birqalikda, jamiyat taraqqiyotida ishtirok etish vazifasini ham a'lo darajada bajarishi, qadimdan uni e'zozlab kelinganining yaqqol isboti desak, adashmagan bo'laman.

O'zbekiston o'ziga xos xususiyatga ega respublika bo'lganligi tufayli aholining ko'pchilik qismi xususan xotin-qizlarining 60 % dan ko'prog'i qishloq joylarida istiqomat qiladi. Qishloq aholisi ma'lum qismi turli tarzda noqulayligi, zamonaviy texnikani yetishmasligi, qo'l mehnatning og'irligi va uzluksizligi ish sharoitini yomonligi, ekologik vaziyatni keskinligi, iqlim sharoitining o'ziga xosligi xotin-qizlar uchun o'z bilimlarini oshirish, dunyoqarashini kengaytirish imkoniyatlarini yetarli emasligi, bola tarbiyalash, uy ro'zg'or ishlari bilan shug'ullanish dam olish kabi zaruriy burchlarni bajarish uchun bo'sh vaqt yetishmasligi va x.k. Qishloq ayollarining ahvolini yaxshilash ularni zamon talabi asosida shakllantirish, sog'lomlantirish og'ir jismoniy mehnatdan xalos etish, turmush tarzlarini qulayshtirish, komil farzandlarni tarbiyalashdagi mas'uliyatlar va juda ko'plab vazifalarni tezroq ko'rib chiqishni talab qiladi. Bugun olamga yuz tutib borayotgan O'zbekistonda ayolga asl e'tibor va g'amxo'rlik, mustaqbillikni ilk kunlardan boshlangan desak yangilishmagan bo'lamiz.

Davlat har qancha qudratli bo'lmasin uning ma'naviy asoslari pishiq bo'lmasa unda ayol ishtirok etmasa, betakror va qadimiylar qadriyatlarni tiklash, xalqimizning ma'naviy, ruhiy ehtiyojlarini qondirish, mafkurasi mustahkam barkamol jamiyat qurish, barkamol avlodni kamol toptirish mumikn emas. Mamlakat taraqqiyoti ayolning jamiyatdagagi taraqqiyot o'rniga qarab belgilanadi.

Xulosa qilib aytganda, ayol har qanday e'zoz va ehtiromga munosib zot. Shu bois ayolni, onani e'zozlagan yurtning qudrati ortib boraveradi, kelajagi buyuk va nurafshon bo'ladi.

Foydalilanigan adabiyotlar ro'yxati:

1. Karimov I.A. Yuksak ma'naviyat yengilmas kuch. Toshkent 2008
2. Mirziyoyev Sh.M. Xalqaro xotin-qizlar kuniga bag'ishlangan tantanali marosimdagি nutqi. «Xalq so'zi» gazetasi. Toshkent, 08.03.2020, №50
3. Ubaydullayeva R.A. Mustaqil O'zbekiston: ayol, oila va jamiyat. T.: Fan, 2006 - y.



ЯНГИ ЎЗБЕКИСТОНДА АХОЛИ САЛОМАТЛИГИНИ ТАЪМИНЛАШ ВА УЛАРНИНГ ТУРМУШ ФАРОВОНЛИГИНИ ОШИРИШ МАСАЛАЛАРИ

Реймова Сайёра

Хоразм вилояти Янгибозор тумани
Мактабгача таълим бўлими мудири

Аннотация: Ушбу мақолада янги Ўзбекистонда амалга оширилаётган янгиланиш жараёнлари, мавжуд муаммоларни аниқлаш ва уларга илмий ечимлар топиш, уларнинг демографик тараққиётга таъсири, ундаги муоммолар ва ечимлар фалсафий фикрлар орқали ёритиб берилган.

Калит сўзлар: “Учинчи Ренессанс”, трансформация, репродуктив тараққиёт, демографик сиёsat, геостратегик сиёsat, “Яшил иқтисодиёт”, репродуктив фаол ҳаёт.

Бугун Республикаизда амалга оширилаётган янгиланиш жараёнлари, “Учинчи Ренессанс” деб аталаётган давр кун тартибига қўяётган вазифалар муаммога ана шу ўзгаришлар, трансформация нуқтаи-назаридан қарашга унрайди. Соғлом турмуш тарзининг миллий репродуктив тараққиётга таъсири ва бу борадаги тажрибаларни умумлаштириб, мавжуд муаммоларни аниқлашни ва уларга илмий ечимлар топишни талаб қиласди. Репродуктив тараққиётда икки, яъни англанганлик, рационаллик ва англанмаганлик, норационалжиҳатлар мавжуд. Биринчиси жараённи бошқариш мумкинлигини англатса, иккинчиси унинг тескариси, яъни репродуктив ўсишни бошқариш мумкин эмаслигини билдиради. Мазкур икки жиҳатни уйғунлаштириш ва шу асосда англанганлик, рационаллик жиҳатини қўллаб-кувватлаш, қўпайтириш давлатнинг ижтимоий демографик сиёsatига бориб тақалади. Шуни эсда тутиш керакки, Ўзбекистон давлати ахолининг неча фарзанд кўриши зарурлиги белгилаб бермайди, фарзандлар кўриш фуқароларнинг хусусий истаги, эр-хотиннинг насл қолдириш билан боғлиқ шахсий режаларидир. Бироқ давлатимиз стихияли тарзда фарзандлар кўриб, ижтимоий демографик вазиятни бошқариб бўлмайдиган хатолик воқеликка, ҳодисага айланиб кетишига ҳам бефарқ қарай олмайди. Ижтимоий демографик ўзгаришлар сиёsatга мувофиқ, яъни рационал бошқарилиши, англанган тарзда йўлга қўйилиши даркор. Ушбу бошқариш оилаларнинг ички, репродуктив ҳаётига аралашишни англатмайди, балки бу борада кишиларнинг соғлом ўсишига, жамиятнинг фаол аъзоси, ундаги ўзгаришларнинг онгли иштирокчиси бўлишига ёрдам берувчи омиллардан фойдаланади. Соғлом ота-онадан соғлом фарзандлар туғилади, энг муҳими соғлом ота-она фарзандларининг жисмонан ва ақлан соғлом вояга етиши учун зарур барча шарт-шароитларни яратади, уларнинг ижтимоий саломатлиги, фаоллиги ҳақида қайғуради.

Ижтимоий соғломликни, фаолликни миллий тараққиёт омилларидан бири сифатида қабул қилиш керак. Бу омил аввало жисмоний тарбия, жисмоний тарбия ва спорт билан боғлиқ. Короновирус пандемияси шароитида иммунитетни оширишнинг энг самарали усули жисмоний чиникиш, тиббий маданият ва кишиларнинг ижтимоий фаоллиги экани аён бўлди. Жисмоний тарбия ва спорт нафақат баданинг жисмоний чиникишига, шунингдек, репродуктив саломатликка ҳам ижобий таъсир этади. Шунинг учун кейинги йилларда Ўзбекистонда ёшларни жисмоний тарбия ва спортта кенг жалб этиш давлат сиёsatининг устувор йўналишларидан бирига айланди. Бугун Республикаизда 51 651 та спорт иншоотлари мавжуд. Уларнинг 417 таси стадион, 10863 таси спорт зали, 316 таси суб ҳавзаси, 182 таси отиш тири, 39 841 таси спорт майдончasi, 8 таси отчопар ва 24 таси спорт манежидан иборат. Ҳудудларда жойлашган очиқ спорт обьектлари ҳамда истироҳат боғларида кишиларнинг югуриш, юриш, тортилиш, енгил атлетика, бадантарбия ва бошқа жисмоний тарбия ва спорт турлари билан шуғулланиши учун 5 447 та маҳаллага 7 905 тренер бириктирилган. Инвестиция дастури асосида 68 та спорт иншооти фойдаланишга топширилган. Биргина 2020 йилда 44 та янги, замонавий спорт иншооти барпо этилди. Натижада яна 13 493 нафар аҳоли жисмоний тарбия ва спорт билан шуғулланиш имконига эга бўлди. Карантин даврида ёшларнинг бўш вақтини мазмунли ўtkазиш мақсадида турли онлайн мусобақалар ташкил этилди, уларда 326 мингдан ортиқ киши қатнашди. “Яшил ҳудуд”ларда спортнинг 42 тури бўйича мусобақалар ўтказилди.

Президентимизнинг “Соғлом турмуш тарзини кенг тадбиқ этиш ва оммавий спортни



янада ривожлантириш чора-тадбирлари тўғрисида” (2020 йил 30 октябрь)ги Фармонини келтириш ўринли. Мазкур ҳужжатга мувофиқ 9146 маҳаллада 18 292 та жисмоний тарбия соғломлаштириш масканлари, инфратузилмаси шакллантирилди, 204 та туман (шахар)да саломатлик ва велосипед йўлаклари бунёд этилади. Кўриниб турибдики, мамлакатимизда жисмоний тарбия ва соғломлаштириш ишларига катта маблағ ажратилмоқда, ёшларнинг соғ-саломат вояга етиши учун зарур шарт-шароитлар яратилмоқда. Аммо спорт иншоотлари имкониятларидан фойдаланиш даражаси 12 фоиз атрофидадир. Маҳаллаларда бунёд этилган спорт майдончалари ва министадионлар имкониятларидан фойдаланиш эса 5 фоизга ҳам етмайди. Тажриба ва маҳсус тадқиқотлар кўрсатадики, бугун замонавий спорт иншоотлари барпо этиш, тупли тўгараклар очиш ва мусобақалар уюштириш қийин эмас, аммо оммавий соғломлаштириш ишида шахснинг фаоллиги, ташаббуси устувор омилга айланмоқда.

Фойдаланилган адабиётлар

- Храмов П.Н. Инновационный проект формирования здоровья и физической культуры современных школьников. Москва: Физическая культура, 2009; Кадиров Р.Х. Взаимосвязь школы и семьи как средства совершенствования физического воспитания детей. Автореф. дисс...канд. пед..наук. Тошкент: 1994;
- “Она юртимиз баҳту иқболи ва буюк келажаги йўлида хизмат қилиш энг олий саодатдир”. Ўқув қўлланма. Тошкент: Маънавият, 2016. 207 б.

**"ЎЗБЕКИСТОНДА ИЛМИЙ-АМАЛИЙ ТАДҚИҚОТЛАР"
МАВЗУСИДАГИ РЕСПУБЛИКА 31-КЎП ТАРМОҚЛИ
ИЛМИЙ МАСОФАВИЙ ОНЛАЙН КОНФЕРЕНЦИЯ
МАТЕРИАЛЛАРИ**

(2-қисм)

**Масъул мухаррир: Файзиев Шохруд Фармонович
Мусаҳҳих: Файзиев Фарруҳ Фармонович
Саҳифаловчи: Шахрам Файзиев**

Эълон қилиш муддати: 31.08.2021

Контакт редакций научных журналов. tadqiqot.uz
ООО Tadqiqot, город Ташкент,
улица Амира Темура пр.1, дом-2.
Web: <http://www.tadqiqot.uz/>; Email: info@tadqiqot.uz
Тел: (+998-94) 404-0000

Editorial staff of the journals of tadqiqot.uz
Tadqiqot LLC The city of Tashkent,
Amir Temur Street pr.1, House 2.
Web: <http://www.tadqiqot.uz/>; Email: info@tadqiqot.uz
Phone: (+998-94) 404-0000