

YANGI O'ZBEKISTON: INNOVATSIYA, FAN VA TA'LIM

CONFERENCES.UZ 2023

DAVRIYLI: 2018-2023



Карл Бенц
1885 год
Германия

Мощность:
0,9 л.с.

BIRINCHI BENZ AVTOMOBILI

Вид топлива:
бензин

Масса:
265 кг

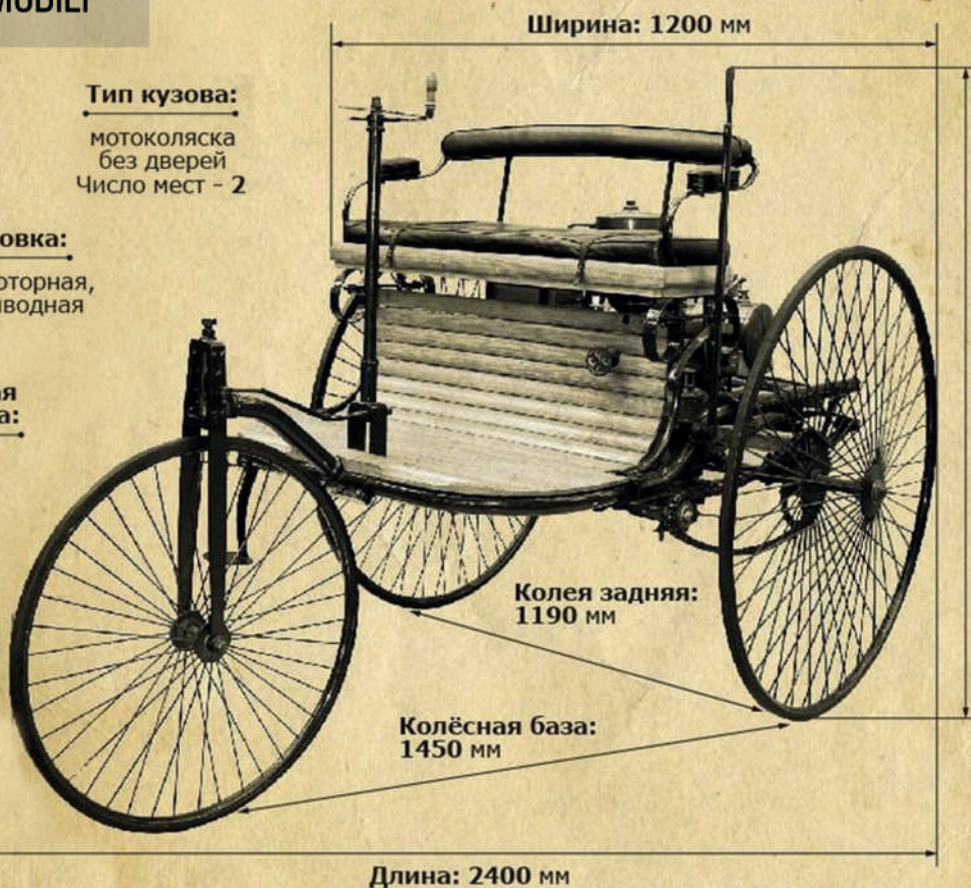
Двигатель:
0,954 л



Тип кузова:
мотоколяска
без дверей
Число мест - 2

Компоновка:
переднемоторная,
заднеприводная

Колёсная
формула:
4x2



Ширина: 1200 мм

Высота:
1400 мм

Колея задняя:
1190 мм

Колёсная база:
1450 мм

Длина: 2400 мм



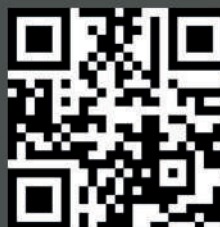
TOSHKENT SHAHAR, AMIR
TEMUR KO'CHASI, PR.1, 2-UY.



+998 97 420 88 81
+998 94 404 00 00



WWW.TAQIQOT.UZ
WWW.CONFERENCES.UZ



MART
№50

**ЯНГИ ЎЗБЕКИСТОН:
ИННОВАЦИЯ, ФАН
ВА ТАЪЛИМ
21-ҚИСМ**

**НОВЫЙ УЗБЕКИСТАН:
ИННОВАЦИИ, НАУКА
И ОБРАЗОВАНИЕ
ЧАСТЬ-21**

**NEW UZBEKISTAN:
INNOVATION, SCIENCE
AND EDUCATION
PART-21**

ТОШКЕНТ-2023



УУК 001 (062)
КБК 72я43

“Янги Ўзбекистон: Инновация, фан ва таълим” [Тошкент; 2023]

“Янги Ўзбекистон: Инновация, фан ва таълим” мавзусидаги республика 50-кўп тармоқли илмий масофавий онлайн конференция материаллари тўплами, 31 март 2023 йил. - Тошкент: «Tadqiqot», 2023. - 11 б.

Ушбу Республика-илмий онлайн даврий анжуманлар «Харакатлар стратегияси-дан – Тараққиёт стратегияси сари» тамойилига асосан ишлаб чиқилган етти устувор йўналишдан иборат 2022 – 2026 йилларга мўлжалланган Янги Ўзбекистоннинг тараққиёт стратегияси мувофик;– илмий изланиш ютуқларини амалиётга жорий этиш йўли билан фан соҳаларини ривожлантиришга бағишланган.

Ушбу Республика илмий анжуманлари таълим соҳасида меҳнат қилиб келаётган профессор - ўқитувчи ва талаба-ўқувчилар томонидан тайёрланган илмий тезислар киритилган бўлиб, унда таълим тизимида илғор замонавий ютуқлар, натижалар, муаммолар, ечимини кутаётган вазифалар ва илм-фан тараққиётининг истиқболдаги режалари тахтил қилинган конференцияси.

Масъул муҳаррир: Файзиев Шохруд Фармонович, ю.ф.д., доцент.

1. Ҳуқуқий тадқиқотлар йўналиши

Профессор в.б., ю.ф.н. Юсувалиева Рахима (Жахон иқтисодиёти ва дипломатия университети)

2. Фалсафа ва ҳаёт соҳасидаги қарашлар

Доцент Норматова Дилдора Эсоналиевна (Фарғона давлат университети)

3. Тарих саҳифаларидаги изланишлар

Исмаилов Ҳусанбой Маҳаммадқосим ўғли (Ўзбекистон Республикаси Вазирлар Маҳкамаси ҳузуридаги Таълим сифатини назорат қилиш давлат инспекцияси)

4. Социология ва политологиянинг жамиятимизда тутган ўрни

Доцент Уринбоев Хошимжон Бунатович (Наманган муҳандислик-қурилиш институти)

5. Давлат бошқаруви

Доцент Шакирова Шоҳида Юсуповна «Тараққиёт стратегияси» маркази муҳаррири

6. Журналистика

Тошбоева Барнохон Одилжоновна (Андижон давлат университети)

7. Филология фанларини ривожлантириш йўлидаги тадқиқотлар

Самигова Умида Хамидуллаевна (Тошкент вилоят халқ таълими ходимларини қайта тайёрлаш ва уларнинг малакасини ошириш ҳудудий маркази)



8.Адабиёт

PhD Абдумажидова Дилдора Рахматуллаевна (Тошкент Молия институти)

9.Иқтисодиётда инновацияларнинг тутган ўрни

Phd Вохидова Мехри Хасанова (Тошкент давлат шарқшунослик институти)

10.Педагогика ва психология соҳаларидаги инновациялар

Турсунназарова Эльвира Тахировна Низомий номидаги Тошкент давлат педагогика университети Хорижий тиллар факультети ўқув ишлари бўйича декан ўринбосари

11.Жисмоний тарбия ва спорт

Усмонова Дилфузахон Иброхимовна (Жисмоний тарбия ва спорт университети)

12.Маданият ва санъат соҳаларини ривожлантириш

Тоштемиров Отабек Абидович (Фарғона политехника институти)

13.Архитектура ва дизайн йўналиши ривожланиши

Бобохонов Олтибой Рахмонович (Сурхандарё вилояти техника филиали)

14.Тасвирий санъат ва дизайн

Доцент Чариев Турсун Хуваевич (Ўзбекистон давлат консерваторияси)

15.Муסיқа ва ҳаёт

Доцент Чариев Турсун Хуваевич (Ўзбекистон давлат консерваторияси)

16.Техника ва технология соҳасидаги инновациялар

Доцент Нормирзаев Абдуқайом Раҳимбердиевич (Наманган муҳандислик-қурилиш институти)

17.Физика-математика фанлари ютуқлари

Доцент Соҳадалиев Абдурашид Мамадалиевич (Наманган муҳандислик-технология институти)

18.Биомедицина ва амалиёт соҳасидаги илмий изланишлар

Т.ф.д., доцент Маматова Нодира Мухтаровна (Тошкент давлат стоматология институти)

19.Фармацевтика

Жалилов Фазлиддин Содиқович, фарм.ф.н., доцент, Тошкент фармацевтика институти, Дори воситаларини стандартлаштириш ва сифат менежменти кафедраси мудири

20.Ветеринария

Жалилов Фазлиддин Содиқович, фарм.ф.н., доцент, Тошкент фармацевтика институти, Дори воситаларини стандартлаштириш ва сифат менежменти кафедраси мудири

21.Кимё фанлари ютуқлари

Рахмонова Доно Қаххоровна (Навоий вилояти табиий фанлар методисти)



22.Биология ва экология соҳасидаги инновациялар

Йўлдошев Лазиз Толибович (Бухоро давлат университети)

23.Агропроцессинг ривожланиш йўналишлари

Проф. Хамидов Муҳаммадхон Ҳамидович «ТИИМСХ»

24.Геология-минерология соҳасидаги инновациялар

Phd доцент Қаҳҳоров Ўктам Абдурахимович (Тошкент ирригация ва қишлоқ хўжалигини механизациялаш муҳандислари институти)

25.География

Йўлдошев Лазиз Толибович (Бухоро давлат университети)

Тўпламга киритилган тезислардаги маълумотларнинг ҳаққонийлиги ва иқтибосларнинг тўғрилигига муаллифлар масъулдир.

© Муаллифлар жамоаси

© Tadqiqot.uz

PageMaker\Верстка\Саҳифаловчи: Шаҳрам Файзиев

Контакт редакций научных журналов. tadqiqot.uz
ООО Tadqiqot, город Ташкент,
улица Амира Темура пр.1, дом-2.
Web: <http://www.tadqiqot.uz/>; Email: info@tadqiqot.uz
Тел: (+998-94) 404-0000

Editorial staff of the journals of tadqiqot.uz
Tadqiqot LLC The city of Tashkent,
Amir Temur Street pr.1, House 2.
Web: <http://www.tadqiqot.uz/>; Email: info@tadqiqot.uz
Phone: (+998-94) 404-0000

КИМЁ ФАНЛАРИ ЮТУҚЛАРИ

1. Назарова Назира Хамиджон кизи, Назаров Отабек Мамадалиевич ИЗУЧЕНИЕ ХИМИЧЕСКОГО СОСТАВА СЛИВЫ	7
2. Комолова Муаттар Улугбек кизи, Назаров Отабек Мамадалиевич ИСПОЛЬЗОВАНИЕ И ХОЗЯЙСТВЕННОЕ ЗНАЧЕНИЕ ВИШНИ (CERASUS AVIUM L)	9



КИМЁ ФАНЛАРИ ЮТУҚЛАРИ

ИЗУЧЕНИЕ ХИМИЧЕСКОГО СОСТАВА СЛИВЫ

Назарова Назира Хамиджон кизи

Ферганский государственный университет, магистрант

Назаров Отабек Мамадалиевич,

Ферганский государственный университет, доцент

Телефон: +998911260456

sadoshkarimova@gmail.com

АННОТАЦИЯ: плоды сливы содержат сахар (до 11%), красители (0,06-0,31%), гемицеллюлозу (0,2%), крахмал (0,1%), клетчатку (0,5%), пектин (0,9%), состоит из органических кислот (яблочная, лимонная, щавелевая, салициловая) и другие вещества.

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА: слива (*Prunus domestica* L.), витамины, минеральные вещества, холестерин, гемицеллюлоза, клетчатка, пектин.

Слива (*Prunus domestica* L.) — плодовое дерево или кустарник, относящееся к семейству розоцветных, известно более 30 видов. Наиболее распространенным типом является слива обыкновенная, которая, как полагают, возникла в результате естественного скрещивания горной сливы и дикой сливы. Сейчас в Средней Азии распространены сливы белые, сливы желтые, сливы черные и производные от них сорта. Слива считается природным гибридом тёрна и алычи (calorizator). Фрукт разнообразен по форме и расцветке, встречаются крупные и мелкие овальные и круглые сливы, жёлтого, розового, фиолетового и практически чёрного цвета. Часто на фруктах присутствует светлый налёт, как будто слива «запотела». По площади посевных площадей в Узбекистане он занимает место после абрикоса среди плодовых деревьев. Листья расположены друг за другом, цветки одиночные или по 2-3, белые или голубоватые.

Содержит 14-21% сахара, 0,5-1,2% кислоты, азотистые вещества и витамины. В плодах содержится много витаминов и микроэлементов: бета-каротин (0,1 мг %), токоферол (0,63 мг), витамин С (10 мг), витамины группы В (В1 - 0,06 мг %, В9 - 0,08 мг%, В6). -0,04 мг %, В15 -0,15 мг %), РР, К; калий (214 мг %), кальций (28 мг %), фосфор (27 мг), магний (17 мг %), натрий (18 мг), железо (550 мг %), йод, фтор, кобальт, хром.

В ядрах костей: до 40% жира, гликозид амигдалина, эмульсионный фермент. Листья сливы богаты ацилированными флавонолгликозидами, кверцетином, мирицетином, мирицетин 3-О-4-ацетил-L-рамнопиранозидом, эстеразой, тритерпеноидами, танины и галоилкарбоксилазами.

Содержание витаминов:

Витамины	Химическое название	Содержание в 100 граммах	Процент суточной потребности
Витамин А	ретиноловый эквивалент	17 мкг	2%
Витамин В1	тиамин	0.06 мг	4%
Витамин В2	рибофлавин	0.04 мг	2%
Витамин С	аскорбиновая кислота	10 мг	14%
Витамин Е	токоферол	0.6 мг	6%
Витамин В3 (РР)	ниацин	0.7 мг	4%
Витамин В6	пиридоксин	0.03 мг	2%
Витамин В9	фолиевая кислота	5 мкг	1%
Витамин К	филлохинон	6.4 мкг	5%



Содержание минеральных веществ:

Минеральные вещества	Содержание в 100 граммах	Процент суточной потребности
Калий	214 мг	9%
Кальций	20 мг	2%
Магний	9 мг	2%
Фосфор	20 мг	2%
Натрий	18 мг	1%
Железо	0.5 мг	4%

Из-за низкой калорийности сливы диетологи рекомендуют ее употребление людям, сидящим на диете. Её используют как ингредиент сливовой диеты и нескольких других, а также существует разгрузочный день на черносливе, который эффективен круглый год. В 100 граммах сливы 42 ккал, белки 0,8 грамма, жиры 0,3 грамма, углеводы 9,6 грамма; фрукт полезен при сердечно-сосудистых заболеваниях. Слива повышает тонус сосудов, помогает регулировать артериальное давление.

Противопоказаниями к употреблению сливы являются повышенная кислотность и язвы желудка, ревматизм, подагра и сахарный диабет. Вводить сливы в детский рацион следует с осторожностью, может возникнуть раздражение желудка.

Сливы содержат много витаминов и минералов, которые помогают: очищение организма и улучшение работы желудочно-кишечного тракта, повышает аппетит, выводит лишний холестерин, помогает при атеросклерозе, очищает почки и выводит лишнюю жидкость, укрепляет сердце и сосудистую систему.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Crane, M.B.; Lawrence, W.J.C. (1947). The Genetics of Garden Plants. MacMillan & Co. LTD. p. 233.
2. Little, Elbert L. (1980). The Audubon Society Field Guide to North American Trees: Eastern Region. New York: Knopf. p. 498.
3. Cullen, J. et al. (1995). The European Garden Flora. Volume IV. Cambridge, University Press, Cambridge.
4. <https://ru.wikipedia.org/wiki>



ИСПОЛЬЗОВАНИЕ И ХОЗЯЙСТВЕННОЕ ЗНАЧЕНИЕ ВИШНИ (CERASUS AVIUM L)

Комолова Муаттар Улугбек кизи,
Ферганский государственный университет, магистрант
Назаров Отабек Мамадалиевич,
Ферганский государственный университет, доцент
Телефон: +998911260456
sadoshkarimova@gmail.com

АННОТАЦИЯ: в листьях черешни сравнительное много витамина С. В семенах – жирного масла и амигдалина. Среди общих подтверждённых эффектов, производимых употреблением черешни, можно назвать гармонизацию сна, ослабление стресса, улучшение настроения испытуемых, повышение способности к запоминанию и восприятию нового материала.

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА: Cerasus avium L, амигдалин, антиоксидант, витамин, антоцианы, полифенолы, флаваноиды, медицина, раковые клетки.

В медицине мякоть черешни, её косточки и даже камедь растения использовали давно, благодаря чему сложились определённые традиции применения составов на её основе. Однако с 2007 года, когда в научном мире стали активно изучаются антираковые свойства антоцианов, черешня снова оказалась в центре внимания экспериментальной медицины.

Мякоть черешневых плодов содержит порядка 10% сахаров, клетчатку, гемицеллюлозу, различные органические кислоты, пектины, витамины групп В, РР, С, биотин, соли железа, флавоноидные гликозиды, эфирные масла, кумарины, амигдалин. В зависимости от сорта черешни и условий её созревания химический состав продукта варьируется, но в любом плоде тёмно-красного окраса среди флавоноидов содержится ряд антоцианов (цианидин 3-рутинозид, цианидин 3-глюкозид, пеларгонидин 3-рутинозид, пеоинидин 3-рутинозид), а также гидроксициннамические кислоты и производные.

Сравнительно недавно, в первом десятилетии XXI века, учёные обратили особое внимание на содержащиеся в черешне флавоноидные вещества – антоцианы. Это такие растительные гликозиды, которые в растениях «отвечают» за красный, фиолетовый, синий цвета плодов или листьев. Антоцианы заинтересовали медиков, поскольку с помощью этого вещества сами растения защищаются от ультрафиолетового излучения, а применительно к людям, свойства антоцианов можно использовать в борьбе с онкологическими образованиями. В период своего роста раковая клетка требует интенсивного питания, что провоцирует рост количества кровеносных сосудов и капилляров. Антоцианы же способны блокировать питательные каналы, ограничивая поступление ресурсов к раковой клетке, в результате чего она погибает «от голода». Также в свежей черешне много калия, который способствует укреплению сердечной мышцы и нормализации пульса. Черешневые биологические активные вещества (например, такие органические соединения как кумарины), способны препятствовать свёртываемости крови, благодаря чему регулярное употребление «птичьей вишни» снижает угрозу образования тромбов, являясь профилактикой инфарктов и инсультов. Плоды черешни обладают слабым мочегонным эффектом, а также способностью снижать концентрацию мочевой кислоты в плазме крови, что используется для снятия приступов у больных подагрой. В достижении лечебного эффекта имели значение также возраст больных гипертонией и длительность «черешневой терапии». Так, у пожилых людей, выпивавших ежедневно стандартный стакан (200 мл) свежеотжатого сока черешни в течение 6 или 12 недель, отмечалось снижение средних систолических показателей давления. Недавно были определены ещё и радиопротективные свойства сока черешни. Это значит, что систематическое употребление этого напитка потенциально способно защитить организм от радиации путём предотвращения влияния на органы радиоактивных изотопов. Однако данное свойство находится пока ещё в начальной стадии изучения.

«Черешневое похудение» считается одним из самых приятных и легко переносимых среди всех «ягодных диет». В 100 граммах продукта содержится всего порядка 50-60



килокалорий, однако черешня при этом даёт человеку чувство сытости, что сильно упрощает контроль над процессом. С использованием черешни наиболее популярны экспресс-диеты и разгрузочные дни. Стабильного долгосрочного снижения веса они не обеспечат, но временно привести себя в форму помогут.

Как источник цинка и меди, необходимых для выработки коллагена, отвечающего за упругость кожи, экстракты черешни входят в состав различных масок для кожи. Как правило, в составе такого косметического средства оказываются и другие компоненты, в результате чего натуральные маски с черешневой составляющей в основе могут выполнять разные функции: разглаживать морщины на лице, очищать и увлажнять, питать и защищать, оказывать противовоспалительное действие, защищая от прыщей, чёрных точек и угрей.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Пояркова А.И. Вишня - *Cerasus Hill.*// Флора. - М., Л.: Изд. Акад. наук, 1991.-Т.10.-С.556-557.
- 2.Соколов С.Я., Связева О.А., Кубли В.А. Ареалы деревьев и кустарников. - Л.: Наука, 1990. - Т. 2. - С.110.
3. Комолова М.У., Назаров О.М. «Изучение химического состава растения *Prunus cerasus L.*» // Научная конференция: Янги Ўзбекистон: Инновация, фан ва таълим, 2023, февраль.

ЯНГИ ЎЗБЕКИСТОН: ИННОВАЦИЯ, ФАН ВА ТАЪЛИМ 21-ҚИСМ

Масъул муҳаррир: Файзиев Шохруд Фармонович
Мусахҳиҳ: Файзиев Фаррух Фармонович
Саҳифаловчи: Шахрам Файзиев

Эълон қилиш муддати: 31.03.2023

Контакт редакций научных журналов. tadqiqot.uz
ООО Tadqiqot, город Ташкент,
улица Амира Темура пр.1, дом-2.
Web: <http://www.tadqiqot.uz/>; Email: info@tadqiqot.uz
Тел: (+998-94) 404-0000

Editorial staff of the journals of tadqiqot.uz
Tadqiqot LLC The city of Tashkent,
Amir Temur Street pr.1, House 2.
Web: <http://www.tadqiqot.uz/>; Email: info@tadqiqot.uz
Phone: (+998-94) 404-0000